|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | |
| Четверг  1 декабря  2022г. | О ВИЧ детям  важно | | | | | | | | Лагутнинский отдел МБУК ВР «МЦБ»  им. М.В. Наумова |
|  | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| <https://aids43.ru/profilactica/hiv-children/>  **Мы живем в мире, где эпидемия ВИЧ-инфекции является серьезной угрозой здоровью каждого человека.**  **Эта информация для родителей, которые готовы вместе с детьми обсуждать вопросы сохранения здоровья и профилактики ВИЧ-инфекции.**  ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ РЕБЕНКУ, ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ...  **ВИЧ-инфекция** – это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).  Вирус был открыт учеными из двух лабораторий (Института Пастера во Франции под руководством Люка Монтанье и Национального института рака в США под руководством Роберта Галло) почти одновременно в 1982-83 годах.  Попадая в организм, ВИЧ поражает клетки иммунной системы, которые быстро истощаются и погибают под влиянием вируса. Организм становится уязвим перед опасными возбудителями. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).  **ВИЧ-инфекция долгое время протекает бессимптомно.** С момента заражения до развития СПИДа может пройти от 3 до 15 лет. В этот период человек может хорошо себя чувствовать, выглядеть здоровым и не подозревать о том, что болен.  ВИЧ передается только через определенные биологические жидкостиорганизма (кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко). Выделяют 3 пути передачи вируса:  **ПОЛОВОЙ** незащищенные сексуальные контакты  **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** использование нестерильного медицинского инструментария (чаще всего при употреблении наркотиков), переливание зараженной донорской крови и ее компонентов  **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ** внутриутробно, при родах, через грудное вскармливание | |  | |  | | | | | | |
|  | | **В БЫТУ** **ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ!**Невозможно заразиться вирусом при рукопожатиях, поцелуях, объятиях, при кашле, через общую посуду и постельное белье, в бассейне или сауне, через укусы насекомых. | | | | | | |
| **При половом пути вирус передается через сперму,** вагинальные выделения и менструальную кровь от зараженного человека здоровому. Опасными являются любые незащищенные сексуальные контакты. Повышают риск заражения половые отношения с многочисленными партнерами. **Презерватив (при правильном его использовании)** является единственным и надежным средством защиты от ВИЧ. Любые другие средства контрацепции не защищают от заражения вирусом.  **При контакте с кровью или биологическими жидкостями, содержащими кровь, заражение происходит** чаще всего при внутривенном употреблении наркотических веществ через нестерильные шприцы и иглы. При этом для заражения достаточно однократного введения раствора наркотика, содержащего незначительное количество инфицированной крови.  Кроме того, вирус может попасть в организм при использовании нестерильного инструментария в тату- пирсинг-салонах. Поэтому во всех медицинских и немедицинских учреждениях важно следить за соблюдением правил проведения процедур, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых (использование одноразовых шприцев и игл, стерильных инструментов).  **От инфицированной женщины к ребенку вирус передается** во время беременности, родов или при грудном вскармливании. В этом случае своевременное обследование на ВИЧ во время беременности и назначение противовирусных препаратов снижает риск инфицирования ребенка до 2-5%. | | | | | | |
| Перед разговором с ребенком важно узнать, в каких ситуациях есть риск заразиться ВИЧ, какова его степень в конкретных условиях. Например, при поцелуе риск отсутствует. При сексуальном контакте риск высокий, однако при условии использования презерватива он снижается до 5-10%. Обращение в поликлинику за прививкой – риска нет. Употребление наркотических веществ: инъекционных – высокий, неинъекционных (курительных смесей) – повышенный (из-за непредсказуемости поведения под действием наркотика).  Также нужно знать, каким образом вирус выявляется у человека. Для этого существует специальный **ТЕСТ НА ВИЧ**. Это исследование определяет наличие специфических антител к ВИЧ в крови. Они вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса. Тест на ВИЧ проводится БЕСПЛАТНО для всех граждан РФ в поликлиниках по месту жительства или СПИД-центре. Для этого достаточно иметь при себе паспорт и быть старше 15 лет. Также, по желанию, тестирование можно пройти анонимно. | | | | **Положительный результат** теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Для подтверждения диагноза в этом случае назначается дополнительное обследование.  **Отрицательный результат** означает, что антитела к вирусу в крови не обнаружены. Такой результат тестирования может быть, если человек не инфицирован ВИЧ либо инфицирован, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (это период называется "периодом окна").  Для выработки антител к ВИЧ организму требуется от 2 недель до 3 месяцев. Поэтому тестирование рекомендуется проходить повторно через 2-3 месяца. | | |
|  | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |
| ДЕТИ ДО 6 ЛЕТ | | | ДЕТИ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ | | | | ПОДРОСТКИ 12-17 ЛЕТ | | | |
|  | | | | | Стр. 1 |  | | | | |
|  | | | | |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Четверг  1 декабря  2022г. | О ВИЧ детям | | | | | | Лагутнинский отдел МБУК ВР «МЦБ» |
| КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ?..  Вопросы о ВИЧ-инфекции и СПИДе могут появиться у подростка в период полового созревания, когда тема интимных отношений становится ему по-настоящему интересна. Но к этому моменту он уже должен быть готов получить информацию о ВИЧ-инфекции и владеть минимумом необходимой информации. Половое самосознание и полоролевое поведение формируется у ребенка до 6 лет. | | | | | | | |
| Все дети очень любознательны и им нравится задавать разные вопросы, на многие из которых родители часто не могут ответить сразу, без определенной подготовки. На тему ВИЧ-инфекции сегодня обращают много внимания – пишутся статьи, снимаются передачи и рекламные ролики. Поэтому не стоит удивляться, если ваш ребенок задаст вам вопрос, касающийся этой проблемы. Нужно быть готовым дать ему понятный и развернутый ответ.  **Дети до 6 лет**   Не нуждаются в подробных описаниях и не способны усвоить сложные термины. Объяснения в этом возрасте должны быть простыми и доступными.  **Необходимые знания:** о своем теле и его здоровье. | | | Среди вопросов здоровья и гигиены можно рассказать о различных возбудителях болезней, передающихся от человека к человеку самыми разными путями.  Ребенок должен иметь навыки личной гигиены, понимать, что такое пол и почему мальчики отличаются от девочек. Стоит честно ответить на вопросы о браке, рождении детей, интимных отношениях мужа и жены и их биологической значимости. Ребенка могут интересовать вопросы о различных частях тела и их назначении. Необходимо, чтобы дома он мог свободно говорить об этом, не стесняться задавать любые вопросы. Не стоит допускать развития ошибочных представлений или формировать слишком сильное чувство стыда у ребенка, связанное с вопросами секса. В этом возрасте дети не могут самостоятельно разобраться в этой теме. Вовремя полученные от родителей (или специалистов по согласованию с родителями) правильные и точные ответы оставят меньше времени для размышлений и нездорового фантазирования. | | | Ребенку-дошкольнику следует прививать общие навыки: не подбирать с земли, пользоваться только своей зубной щеткой и полотенцем, не брать чужие вещи и прочее. Нужно говорить ребёнку, чтобы он ни в коем случае не трогал шприцы или иглы, если вдруг случайно найдёт. Если же ребёнок всё-таки укололся найденным шприцем – необходимо обратиться в ближайший Центр профилактики и борьбы со СПИДом для квалифицированной консультации эпидемиолога. | |
|  | |
|  | | |  | | |  | |
|  | | | | | | <https://www.vidal.ru/encyclopedia/infektsionniebolesni/vich-nfekciya-i-deti>  **ВИЧ-инфекция и дети**  Последние новости  Если у вашего ребенка ВИЧ-инфекция, не отчаивайтесь. Помните: достижения современной медицины позволяют ВИЧ-положительным детям жить полной, активной интересной жизнью.  Развитие ВИЧ-инфекции у детей проходит иначе, чем у взрослых. У малышей, инфицированных ВИЧ во время беременности или родов, развитие ВИЧ-инфекции может проходить быстрее, и без лечения достаточно велик риск того, что ребенок серьезно заболеет уже в первые годы жизни. ВИЧ-положительные дети медленнее развиваются и половое созревание у них начинается позже, однако в целом ВИЧ-положительные дети развиваются нормально. | |
| **Социальные вопросы**  **Социальная защита детей с ВИЧ-инфекцией и членов их семей** | | | | | |
| ВИЧ-инфицированные - граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.  Если вы или кто-либо из ваших близких узнали о своем ВИЧ-положительном статусе, помните, что не допускается: | | * увольнение с работы, * отказ в приеме на работу, * отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, * ограничение жилищных прав, * ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции. | | | |
|  | |
|  | | | | Стр. 2 |  | | |
|  | | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Четверг  1 декабря  2022г | О ВИЧ детям | | | | | | Лагутнинский отдел МБУК ВР «МЦБ» |
|  | | | | | | | | |
| **Дети от 7 до 11 лет**  Не готовы к усвоению даже базовых знаний о ВИЧ-инфекции. Поэтому в таком возрасте можно дать наиболее общее толкование СПИДа как болезни, которая возникает из-за инфекции, попадающей в кровь человека. | | Для лучшего восприятия информации можно вместе с ребенком нарисовать схему, демонстрирующую схему работы иммунной системы человека, когда организм борется против элементарной простуды, и что происходит, когда в организм попадает вирус иммунодефицита.  Предложите ребенку поиграть в "волшебный замок", представив, что организм человека – это замок, в котором живут сказочные жильцы – клетки, поддерживающие порядок и чистоту своего дома. Но, как и всем живым существам, им необходимы отдых, питание и помощники. И есть те, кто пытается захватить дом (организм человека) – это вирусы, бактерии, грибки.  Через игры и разговоры у Вас появится возможность проверить знания и навыки ребенка в вопросах личной гигиены и продолжить формирование у него полезных привычек.  А вот стоит ли обсуждать в этом возрасте, что такое "презерватив" или "безопасный секс", решать Вам. | | | | Анна Ковалева  **Разговор о ВИЧ.**  Последние новости  Школьнику можно уже рассказывать о самом вирусе иммунодефицита - но на понятном языке. Например, иммунную систему можно сравнить со скафандром у космонавта или с железными латами у рыцаря, а вирус иммунодефицита человека – с тем агентом, который повреждает скафандр или латы. Космонавт с повреждённым скафандром становится беззащитным – так и человек, если у него ВИЧ-инфекция. | | |
| **Необходимые знания:** точная информация о сексуальной жизни человека, ее положительные и отрицательные стороны (профилактика беспорядочных сексуальных связей, вред раннего начала половой жизни, предоставление элементарных знаний об инфекциях, передающихся через кровь и половым путем). Особое внимание стоит уделить семейным ценностям не только в разговорах с детьми, но и в жизни. Личный пример родителей очень важен для ребенка. | |
|  | | |
|  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| **Социальные вопросы**  Трудовые гарантии. Жилье и коммунальные услуги | | | | | | | | |
| Одному из работающих родителей (опекуну, попечителю), полагаются четыре оплачиваемых дополнительных выходных дня в месяц до достижения ребенком 18 лет.  По просьбе женщины, имеющей ребенка-инвалида до 16 лет, администрация обязана установить ей неполный рабочий день или неполную рабочую неделю.  Любой из родителей имеет право на совместное пребывание с ВИЧ-инфицированным ребенком в возрасте до 15 лет в больнице, и за все время такого пребывания ему должно быть выплачено пособие по государственному социальному страхованию (больничный лист). | | | | Родители ВИЧ-инфицированных детей имеют право на внеочередное предоставление жилых помещений, если они нуждаются в улучшении жилищных условий и если ВИЧ-инфицированный - несовершеннолетний в возрасте до 18 лет проживает с ними. Одним из оснований признания семьи нуждающейся в улучшении жилищных условий является отсутствие у ВИЧ инфицированного ребенка отдельной комнаты. | | | | |
|  | | | Стр. 3 | |  | | |
|  | | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Четверг  1 декабря  2022г | О ВИЧ детям | | | | | | Лагутнинский отдел МБУК ВР «МЦБ» | |
|  | |  | | | |  | |
|  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| **Подростки 12-17 лет**  В этом возрасте важно обеспечить ребенка доступной всесторонней и точной информацией о путях заражения ВИЧ и мерах по его предупреждению, а также об обстоятельствах, повышающих риск заражения. | | | | | | | | |
| Откровенно поговорите со своим ребенком. Этот разговор может быть трудным, но он важен, так как для подростка реален риск инфицироваться ВИЧ.  Невозможно постоянно следить за тем, где и чем занят подросток, поэтому именно Вы должны убедить и научить своего ребенка принимать обдуманные и верные решения.  Подростку необходимо дать полные знания о ВИЧ, инфекциях, передающихся половым путем (ИППП), сексе. Не менее важно поделиться взглядами родителей на эти вопросы.  В беседу также следует включить темы:   * половой зрелости (менструации, поллюции и др.); * контрацепции, в частности разъяснить вопросы о презервативах, которые являются не только способом предотвращения нежелательной беременности, но и единственным средством контрацепции, способным снизить риск заражения ВИЧ и заболеваниями, передающимися половым путем; * опасности алкоголя и наркотиков, как с точки зрения их влияния на здоровье (в том числе репродуктивное), так и с точки зрения риска заражения ВИЧ-инфекцией, который повышается при их употреблении. * **С целью профилактики заражения ВИЧ и другими ИППП родители могут ориентировать подростков на:** * отсроченное начало половой жизни; * принятие ответственного решения о вступлении в сексуальные контакты; * соблюдение взаимной верности половых партнеров; * взаимоуважении и взаимной ответственности за свое здоровье и здоровье партнера; * использование презерватива при каждом половом контакте; * отказ от употребления наркотиков. | | | | ВИЧ знает о тебе всё. А что ты знаешь о нём? | | | | |
| О ЧЕМ ГОВОРИТЬ?  Некоторые взрослые до сих пор верят, что проблема СПИДа касается только представителей неких «групп риска» и совершенно не имеет никакого отношения к их детям. Не позволяйте собственным предрассудкам стать угрозой безопасности Вашего ребенка.  **Вопросы, которые может задавать ребенок**  *"Правда ли, что можно заразиться ВИЧ от укола иглой в транспорте?"* **Ответ:** "Нет, в данном случае риска нет, так как на конце иглы содержится недостаточное количество вируса для заражения, к тому же он быстро гибнет во внешней среде".  *"Могу ли я заразиться ВИЧ, когда мне делают прививку?"* **Ответ:** "Нет, от прививки заразиться ВИЧ нельзя. Каждому пациенту врач делает инъекции одноразовым шприцем, который после проведения процедуры обеззараживают и выбрасывают".  *"Как люди заражаются ВИЧ?"* **Ответ:** "Большинство подростков и взрослых могут заразиться, если используют одни и те же иглы, что и человек с ВИЧ, когда принимают наркотики. Также можно заразиться при незащищенных сексуальных контактах".  *"А дети могут заразиться ВИЧ?"* **Ответ:** "Некоторые дети имеют ВИЧ. Большая часть из них получили вирус еще до своего рождения, потому что такой же вирус был у их мамы". | | | | |
|  | | | Стр. 4 | |  | | | |
|  | | |  | | | |