**Виноградненский отдел МБУК ВР «МЦБ» им. М.В. Наумова**

**6+**

****«Спорт это здоровье»

**(игра-конкурс)**

**Подготовила и провела**

**Ведущий библиотекарь**

**Мелихова Л.И.**

**п. Виноградный**

**2024 год**

**Цель:** популяризация активного отдыха, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом.

**Ход мероприятия:**

**Вед. 1:** Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас. Сегодня мы проводим спортивное мероприятие, которые называются «Спорт это здоровье» для девочек и мальчиков, обладающих вниманием, волей к победе, выдержкой, смекалкой. К соревнованиям допускаются ловкие, быстрые, не равнодушные к своему здоровью и физическому развитию ребята.

**Вед. 2:** Все хотят соревноваться.

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать!

**Вед. 1:** Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно

**Представляем жюри --------------------------------**

**Вед. 2:** Пусть жюри весь ход сражения

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**( Представление команд, приветствие)**

**Конкурс капитанов**

Капитаны должны правильно ответить на вопросы. Для каждого участника сформированы карточки по 9 вопросов. За каждый правильный ответ — 2 балла.

➢ Сколько основных игроков в футбольной команде? (11 человек)

➢ Чем играют в бадминтон? (Ракетками и воланом)

➢ Что такое «пас»? (Передача от одного игрока другому)

➢ Как называется короткая утренняя разминка? (Зарядка)

➢ Сколько человек в баскетбольной команде играет на площадке? (5 человек)

➢ Как в боксе называется явная победа? (Нокаут)

➢ Как называется спортивная площадка для тенниса? (Корт)

➢ Показав какую карточку удаляют с поля во время футбольного матча? (Красную)

➢ В каком виде спорта прославился Костя Дзю? (Бокс)

**Спортивные эстафеты:**

**1. Эстафета «Закаливание».** По сигналу ведущего участники бегут к ведру, опрокидывают его на себя, изображая обливание и вздрагивание, затем возвращаются к команде.

**2. Эстафета «С мячом».** Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед.

**3. Эстафета «Цепочка с платочком».** А заключается он в следующем. Все команды встают в одну шеренгу, взявшись за руки. У стоящего в самом конце в руках платок. Он змейкой под руками оббегает всех, оббегает ориентир и встает первым. Передав платочек в начало команды. Так же поступает каждый участник команды. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.

**4. Эстафета «Болото».** По сигналу участник должен начать проходить «болото», не замочив ног. У каждого участника для этого есть 2 листа. Перекладывая листы всё вперёд и вперёд, проходит болото. Выигрывает та команда, которая затратила на переход меньше времени.

**5. Конкурс “Прыжки с места».** Начинает конкурс капитан. Он прыгает и остается на месте. К нему подбегает 2 член команды и прыгает с того места, где стоит капитан. И остается на месте. Ко 2 члену подбегает 3 и прыгает. И т.д. Побеждает команда, у которой общий прыжок больше.

**Вед. 2:** А теперь командой всей  
Дружно прыгай поскорей,  
Пусть от игрока игрок прыгнет,

Чтоб соперник взмок!

**Вед. 1:** А теперь немного отдохнем. Я буду читать стихи, а вы, где нужно, мне дружно помогайте.

Я начну, а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте.

Игра веселая футбол,

Уже забили первый... (гол).

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел... (в ворота).

А Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке... (в лоб).

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растет большая... (шишка).

Но парню шишка нипочем,

Опять бежит он за... (мячом).

С этим заданием мы справились, продолжим эстафеты.

**6. Конкурс «Мое имя».** Участники должны добежать до стены. Там на стуле должен лежать листок и карандаш. Ребята должны написать свою фамилию, имя и отчество полностью. Победителем будет та команда, которая не только быстрее всех закончит, но и напишет аккуратно и разборчиво. За победу команде начисляется 5 баллов.

**7. Эстафета «Гантели».**  Участники команд выстраиваются в две колонны и над головами передают «гантель» пластмассовую бутылку с водой от первого участника (капитана) последнему. Последний участник, получив «гантель», бежит и становится во главе колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан команды снова не окажется во главе колонны. Победа – 5 баллов

**8. Эстафета «Картошка».** Ребята бегут с туристическими рюкзаками, в которых находятся мячи для тенниса. Они кладут в каждый лежачий обруч мяч, добегая до флажка, возвращаются назад. Следующий участник команды собирает из обручей мячи и возвращается назад. Побеждает та команда, которая быстрее завершила эстафету. Победа – 5 баллов.

**9. Конкурс «Ядро барона Мюнхгаузена».** Оседлать ядро (надутый шарик), зажав его между ногами. По сигналу проделать путь до флажка и обратно. Если шарик - ядро лопнет, то игрок выбывает из игры. Побеждает команда, в которой останется больше игроков и которая пройдет испытание быстрей. За победу 5 баллов.

**10. Конкурс "Без тапочек".** На старте каждый участник стоит в одной тапочке. Вторые находятся в коробке на другом конце зала. По сигналу вся команда бежит к коробке, и каждый надевает свою вторую тапочку, затем все выстраиваются в одну шеренгу по росту.

**Вед.1:** А теперь последняя эстафета: «Поймай и присядь» Команды выстраиваются за линией старта в колонну по одному. Капитаны становятся напротив своих команд лицом к ним на расстоянии 3-5 метров. Раздается сигнал к началу игры, и капитан бросает мяч первому игроку своей команды. Тот должен его поймать, послать обратно и присесть. Затем капитан бросает мяч второму игроку и т. д. Игра продолжается до тех пор, пока все игроки команд не присядут. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание. Конкурс оценивается: победившей команде 5 балла.

**Вед. 1:** Пока жюри подводит итоги, для команд и болельщиков «Танцевальная горячая десятка»

**Вед. 2:**

Вы все размялись хорошо.

Ждет вас новое заданье!

Непростое испытанье!

Испытание это танцевальное, творческое. Здесь победит задор! Звучат мелодии (по очереди), а вам предлагают различные задания: самые активные руки, самые активные ноги, самая активная голова, самое активное туловище. Выигрывает самая задорная и оригинальная команда.

**Подведение итогов.**

**Вед. 1:** Слово предоставляется жюри.

**(Построение. Объявление команды – победительницы. Награждение грамотами, призами победителей и участников.)**

**Вед. 2:** Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знанья,

И душу грейте добрым светом!

**Источники информации:**

<https://rosuchebnik.ru/material/stsenariy-sportivnogo-prazdnika-veselye-estafety--6149/>

<https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/meropriyatia/stsienarii_sportivnogho_mieropriiatiia_viesiolyie_starty?ysclid=lujtott7zz947867851>