



*Ем я много витаминов
Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.*

Адрес: 347343, Ростовская обл.,
Волгодонской р-н, х. Лагутники,
пер. Юбилейный 9а

Мы есть в социальных сетях:
<https://ok.ru/lagutninsky.otdel>
<https://vk.com/lagbiblio01>



*Злой разбойник КАРИЕС
У детей он зубы ест
Зубы ровные, кривые,
И клыки, и коренные.
Днем и ночью — ест-ест-ест
Злой разбойник КАРИЕС.
Как нам справиться с бандитом?
Мало лишь ходить умытым!
Надо также по утрам
Зубы чистить — нам и вам.*

*Лагутнинский отдел,
МБУК ВР «МЦБ» им. М.В.Наумова*

Поворим здоровью – да!



Лагутники, 2024



О ногтях

*Кто ногтей не чистит
И не подстригает,
Тот своих знакомых
Здорово пугает.*

*Ведь с ногтями грязными,
Длинными и острыми
Могут очень просто вас
Перепутать с монстрами.*

Андрей Усачев



Утренняя зарядка

*Раз, два, три, четыре, пять —
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро — не ленись,
На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре —
Руки выше! Ноги шире!
И наклон туда — сюда,
Как по горочке вода!
Я водички не боюсь,
Из ведёрка обольюсь.
Будем закаляться,
Спортом заниматься!*

Данилина Анастасия



*За осанкой ты следи,
Спину, выпрямив, сиди.
Если ты ложишься спать,
Жёстче выбери кровать!*