**«Откуда игры к нам пришли»**

**Час полезной информации к открытию 22-х зимних олимпийских игр в Сочи.**

*"Нет ничего благороднее солнца,*

*дающего столько света и тепла.*

*Так и люди прославляют те состязания,*

*величественнее которых нет ничего, - Олимпийские игры."*

*Пиндар*

**Ведущий 1:**

“Добрый день, дорогие ребята!

**Ведущий 2:**

Здравствуйте, уважаемые гости!

**Ведущий 1:**

 Мы сегодня собрались здесь, чтобы совершить путешествие в страну “Олимпию”. Поскольку совсем скоро, а точнее уже в эту пятницу, Российскому Олимпийскому движению предстоит одно сложное и серьезное испытание, старт 22 Зимних Олимпийских игр в г.Сочи Краснодарского края Российской Федерации. Вся спортивная армия планеты Земля будет участвовать в празднике силы, мужества, гармонии и молодости. И мы горды тем, что России по праву второй раз в истории современных олимпийских игр оказана великая честь провести это знаменательное спортивное мероприятие”.

**Ведущий 2:**

Олимпиада мир несёт,
Сегодня спорт сближает всех людей,
“Быстрее, выше, дальше с каждым годом
И с каждой новой встречей всё дружней.

**Ведущий 1:**

Разве нас Олимпиада
Не касается совсем,
Разве знать о ней не надо
В 10 лет и даже в 7?

**Ведущий** **2**:

В старину, в античном мире,
25 веков назад,
Города не жили в мире –
- Шёл войной на брата брат”.

И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны.
Пусть в Олимпию прибудет,
Кто отважен и силён.
Для сражений мирных будет
“Полем боя” - стадион”.

**Ведущий 1:**

Так мудрейшие решили,
И с трибун народ смотрел:
Бегуны, не хороши ли?!
К цели мчат как туча стрел!
А борцы, не молодцы ли?!
Погляди какая стать!
Руки крепкие сцепили –
Лишь победе их разнять!

Боевые колесницы
Завершают мирный спор.
“Славьтесь, славьтесь, олимпийцы!”
- Возглашает дружный хор”.

**Ведущий 2:**

Впервые Олимпийские игры состоялись в 776 году до н.э., в честь бога Зевса. К соревнованиям допускались свободные греческие граждане. Они сдавали весьма строгий экзамен комиссии элладоников. После чего будущие олимпийцы ещё целый месяц готовились к состязаниям.

Программа древних игр была в основном легкоатлетической:

- бег на разные дистанции от 200 м до 5 км;

- прыжки в длину;

- метание копья;

- метание диска;

- гонки на колесницах”.

**Ведущий 1:**

Женщины не допускались к играм даже в качестве зрителей, а на трибунах могла присутствовать только одна женщина – жрица, богиня Земли и плодородия. Своеобразные же женские Олимпийские игры проводились в другое время, на празднике в честь богини Геры, жены бога Зевса.

**Ведущий 2:**

На протяжении всей Олимпиады было объявлено “священное перемирие”. Нельзя было оружие даже брать в руки. Это был действительно праздник для всех.

**Ведущий 1:**

Награждение победителей проходило в день закрытия Игр. Что же получал в награду олимпийский чемпион?

Был простой венок зелёный
Из оливковых ветвей
Драгоценней, чем короны
Всех воинственных царей.
Потому, что не воитель
Получал венок такой,
А достойный победитель
И действительно герой.
Не хотел он сеять горе,
Побеждённому грозя,
Для него, в спортивном споре,
Все соперники – друзья!”

**Ведущий 2:**

На каждой Олимпиаде проводился, в дополнение к атлетическим состязаниям, конкурс искусств. В дальнейшем, в 84-х Играх, он стал уже официальной частью программы.

**Ведущий 1:**

В 394 году нашей эры римский император Феодосий запретил Олимпийские игры, как языческое празднество. И только лишь через полторы тысячи лет выдающийся  французский педагог Пьер де Кубертен обратился к спортсменам всего мира с предложением возродить Олимпийские игры.

И вот в апреле 1896 года Афины вновь принимают участников 1 Олимпийских игр современности. Из-за отсутствия финансовых средств, спортсмены России не смогли принять участие в этих Играх, хотя готовились к ним.

**Ведущий 2:**

В 1911 в году в России был образован Национальный Олимпийский комитет, который стал активным участников  спортивных соревнований на международной арене.

**Ведущий1:**

Ребята, Вы знаете главные символы олимпиады. Если нет, сейчас мы познакомимся с ними”.

**Ведущий 2:**

Олимпийская эмблема – это переплетение 5 колец.

На планете, в нашем мире, 5 жилых материков,

Ну, а 5 материков, как доверенных послов,

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады!

**Ведущий 1:**

Из Европы дружбы тропы
К Олимпиаде все спешат
А какой же цвет Европы?
Голубой Европы цвет!

**Ведущий 2:**

Знают все, что чёрный цвет -
Знойной Африки привет!

**Ведущий 1:**

И Америке быть не гоже
Без собственных примет.
У неё кольцо есть тоже
Красный цвет – вот вам ответ!

**Ведущий2:**

Солнце из-за океана
Поднимается в зенит.
На востоке рано-рано
Солнце окна золотит,
Потому что жёлтый цвет -
- Это Азии привет!

 **Ведущий1:**

Цвет травы – зелёный цвет,
От Австралии привет!

**Ведущий 2:**

“Хорошо всех стран посланцам
Собираться, спорт любя.
И никто здесь иностранцем
Не почувствует себя!”

**Ведущий 1:**

А теперь обратимся к олимпийскому флагу – белому полотнищу, на котором изображены 5 переплетённых колец. Впервые он был поднят в 1914 году.

**Ведущий 2:**

Олимпийский факел зажигается от лучей солнца в Афинах и лучшие спортсмены мира доставляют его непрерывно, днём и ночью, в столицу очередной Олимпиады. В день открытия Олимпиады факел наклоняют над специальной чашей и вспыхивает олимпийский огонь.

**Ведущий 1:**

Над высокими домами
Выше ночи, выше дня,
Расправляет крылья пламя
Олимпийского огня!
Священный огонь олимпийский
Гори над планетой века!
Не надо огня Хиросимы,
Не надо в мире огня!
А факел, в Афинах зажжённый,
Пусть дружбу народов крепит.
Так смена со сменой о спорте,
О славных делах говорит”.

**Ведущий 2:**

В 1894 году принята олимпийская клятва. Наиболее выдающийся спортсмен страны – организатора очередной Олимпиады произносит клятву, также клятву произносят и судьи.

*“От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся. В истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд”.*

**Ведущий 1:**

Время мчится, словно птица,
И, наверно, в добрый час
В гордой форме олимпийца
Выйдет кто-нибудь из вас.
И совсем обычным тоном
Скажут сверстники о нём:
«С олимпийским чемпионом
Мы в одном дворе живём»!

**Ответ представителя ребенка спортивной школы:**

*“Зовёт, зовёт Олимпиада,
Но нам порою говорят,
Что подрасти немного надо,
Что обойдутся без ребят.
К большим победам путь неблизкий
И нас влечёт спортивный бой.
Каков он возраст олимпийца?
Да это возраст твой и мой!
Ждём тебя, Олимпиада в Сочи!”*

**Ведущий 2:**

  Какие зимние виды спорта вам известны?

 *(Катание на коньках, лыжах, санках, бобслей, фристайл и др.)*

**Ведущий 1:**

Большинство видов спорта пришло к нам из Англии. Но есть и исключения. Санки, например, известны у нас с очень давних времён. О них упоминается ещё в письменных источниках двенадцатого века. Да и само слово имеет русское происхождение. Причём, довольно неожиданное. Слово "сань" в старославянском языке значило… "змея". Если подумать, впрочем, ничего удивительного - след от санных полозьев действительно напоминает след проползшей змеи. Кстати, слово полозья похоже на название змеи - "полоз". Оба слова, вероятно, произошли от глагола "ползать".

С санками связан вид спорта - бобслей.

**Ведущий 2:**

Лыжи тоже известны на Руси с давних времён. И слово тоже русское. Произошло от глагола "убегать" - лызнуть. Оно и сегодня сохранилось в нашем языке. Не случалось ли кому-нибудь улизнуть с урока?

Первым видом лыжного спорта стали лыжные гонки. Другой вид - биатлон - система соревнований на лыжах со стрельбой с винтовки по мишени. Северная комбинация - это лыжная гонка с прыжками с трамплина. Существуют и самостоятельные прыжки с трамплина. Горнолыжники соревнуются в скоростном спуске с прохождением ворот и слаломе - спуске, где спортсмен должен показать мастерство лавирования (и слаломе-гиганте - более длинная трасса). Фристайл - "свободный стиль", фигурное катание на горных лыжах.

**Ведущий 1:**

В лондонском Британском музее хранится любопытная археологическая находка, возраст которой несколько тысяч лет: пластина из кости с просверленными в ней несколькими отверстиями. Считается, что это и есть самые древние коньки.

Скоростной бег на коньках, фигурное катание, спортивные танцы на льду, одиночное катание, соревнования по парному катанию - виды соревнований на коньках.

**Ведущий 2:**

  Считается, что слово "хоккей" французского происхождения и ведёт начало от …пастушьего посоха с загнутой ручкой. Назывался он "хокэ". Современный хоккей на льду, можно сказать, "случайная" игра. То есть ей положил начало случай. Однажды солдаты канадского военного гарнизона, прогуливаясь, увидели на льду озера Онтарио пустую консервную банку. День был морозный, и ребята решили погреться. Они схватили палки и начали гонять банку, пытаясь отбить её друг у друга. Прошло 130 лет. Банку давно заменила литая резиновая шайба. В России хоккей с шайбой появился только в 1946 году.

**Ведущий 1:**

Мы размялись, а теперь проведём гимнастику для ума. Зададим по очереди вопросы нашим командам.

В каком году проходили первые Олимпийские игры древности?

(776 г. до н.э.)

В каком году проходили первые Олимпийские игры современности?

(1896 г.)

Центральным событием Олимпийских игр был какой бег?

(Марафонский)

Чему равна марафонская дистанция?

(42 км 195 м)

Между какими государствами шло сражение возле села Марафон в 490 г. до н.э.?

(Греция и Персия)

Кто одержал победу в этом бою?

(Греки)

Как звали персидского царя, который выступил против Афин?

(Дарий)

Как звали солдата, бежавшего от Марафона до Афин с вестью о победе: “Радуйтесь, мы победили!”?

(Фидипид)

Когда состоялись первые Зимние олимпийские игры?

(1924г.)

В каком городе и государстве состоялись первые Зимние олимпийские игры?

(Г. Шамони, Франция)

Назовите олимпийский девиз?

(“Быстрее, выше, сильнее!”)

Назовите крылатую фразу, выразившую суть и смысл олимпийских игр?

(“Главное – не победить, главное – участвовать!”)

Чему равен один стадий?

(192,27 м)

Что такое пентатлон?

(Пятиборье)

В какой игре пользуются самым лёгким мячом?

(Настольный теннис)

Какое звание спортсмену присваивается навечно?

(Звание олимпийского чемпиона)

Кто из известных античных учёных победил на олимпийских играх в кулачном бою?

(Пифагор)

Что держал в руках атлет древних игр при прыжках в длину?

(Гантели)

С чего начинается утренняя зарядка?

(Ходьба, лёгкий бег)

Назовите основные средства закаливания?

(Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!)

**Ведущий 2:**

Современные Олимпийские игры дали миру огромное количество имён выдающихся краевых спортсменов. И некоторые из этих имён сейчас прозвучат.

**Выдающиеся спортсмены:**

Удодов Иван (Ростов-на-Дону) - золотая медаль тяжелая атлетика, треоборье.1952г. Хельсинки, Финляндия. 14 Олимпийские игры.

Николаев Валентин (Ростов-на-Дону) - золотая медаль греко-римская борьба. 1956г. Мельбурн, Австралия. 16 Олимпийские игры.

Ванюхин алексей и ПлюкфельдерРудольф Владимирович (Шахты) - золотая медаль тяжелая атлетика.

Калачихин Валерий (Ростов-на-Дону) - золотая медаль волейбол. 1964г. Токио, Япония.

Людмила Турищева (Ростов-на-Дону) - золотая медаль спортивная гимнастика. 1968 г,1972г, 1976г.

Алексеев Василий (Шахты) - золотая медаль тяжелая атлетика. 1972г. Мюнхен, Германия, 1976г. Монреаль, канада.

Светлана Гроздова (Ростов-на-Дону) - золотая медаль спортивная гимнастика. 1976г. Монреаль, Канада.

Колесников Николай (Ростов-на-Дону) - золотая медаль тяжелоатлет и Давыд Ригерт (Шахты) - золотая медаль атлетика, двоеборье. 1976г. Монреаль, Канада.

И многие другие.

 **Ведущий 1:**

Итак, дорогие ребята, в нашу страну пришел красочный, долгожданный спортивный праздник – Олимпиада 2014 года в г. Сочи.

Приходи к нам, праздник яркий,

Хватит радости на всех!
Это ж лучшие подарки -
Песни, шутки, звонкий смех.
Много нового усвоив,
Будет вся ребячья рать
И равняться на героев,
И пример с героев брать.

**Ведущий 2:**

К сожалению, наша встреча подошла к концу.

**Ведущий 1:**

До новых встреч, дорогие друзья, мы всегда рады видеть Вас в нашей библиотеке.